Dankbarkeit

D

Danke anderen!
Sei großzügig mit deiner Liebe und Dankbarkeit.
Erzeuge einen Welleneffekt und verändere die Welt.

A

Akzeptiere, wofür du nicht dankbar sein kannst.
Manchmal ist es schwer, dankbar zu sein. Versuche stattdessen einfach zu akzeptieren - das erleichtert uns!

N

Nähre die, die dir am wichtigsten sind.
Schätze die, die dir am wichtigsten sind und sorge mit größter Aufmerksamkeit für sie!

K

Kenne deine Gefühle.
Erkenne und erlaube dir deine Gefühle und dann schau, wofür du dankbar bist.

B

Begegne allem mit Dankbarkeit.
Willst du glücklicher sein?
Finde mehr Gründe und Situationen, dankbar zu sein.

A

Achtundsechzigtausendvierhundert
ist die Anzahl der Sekunden eines Tages.
Wie viele hast du genutzt um „Danke" zu sagen?

R

Ruhe heilt und energetisiert.
Es ist schwer, sich dankbar zu fühlen, wenn du müde und ausgelaugt bist. Stelle sicher, dass du genug Schlaf bekommst.

K

Konzentriere dich darauf, was du hast.
Wenn du nur siehst, was dir fehlt, bist du immer im Mangel.
Konzentriere dich stattdessen auf das, was du bereits hast!

E

Einzigartige Energie!
Dankbarkeit erschafft eine besonders hochschwingende Energie in dir und verbessert dein Leben.

I

Ideen, die dich inspirieren
Nutze jede Gelegenheit, dazuzulernen und Ideen zu finden.
Du kannst in jeder Lebenssituation etwas dazulernen.

T

Tausendmal Danke!
Du findest es schwer, dankbar zu sein? Setze deine Standards runter und schau dich um, wofür du dankbar sein kannst.

Ich bin dankbar für ...

© 2020 Christa Daschner